



Seminar

Psychische Belastungen (2)

Betriebsrät:innen werden oft mit schweren Problemen konfrontiert. Sie sind in einer besonderen Position im Betrieb: Einerseits wird ihnen oft vertraut, andererseits wird an sie die Hoffnung adressiert, Probleme lösen zu können. Damit werden Betriebsräte:innen zum Seelsorger, zum Berater oder sogar zum Coach und sie werden zum Problemlöser aus der Perspektive vieler Beschäftigten. Das bedeutet, dass es wichtig ist, Menschen beraten zu können und sich selbst gleichzeitig zu schützen. In dem zweiten Seminar dieser dreiteiligen Reihe geht es um psychische Resilienz und wie man ein resilientes Verhalten entwickeln kann.

Die Teilnehmer ...

- | | |
|--|---|
| ... kennen die Merkmale psychischer Resilienz. | ... vertiefen Techniken, um sich selbst zu beobachten |
| ... besprechen den Nutzen von psychischer Resilienz. | ... und im Blick zu behalten.. |
| ... lernen unterschiedliche Methoden zur Stärkung | ... erlernen intensivere Techniken der Reflexion. |
| resillienter Sichtweisen kennen. | ... erhalten Feedback von anderen Teilnehmern. |

Termin: Montag bis Freitag, den 12. bis 16. April 2027

Beginn: Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

Ort: Hotel Krämerbrücke, Gotthardtstraße 27, 99084 Erfurt, Telefon: 0361 67400

Referenten: Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 3.850,00 € zzgl. MWSt.
zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen
und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber
gesondert berechnet.



Am Seminar Psychische Belastungen (2)

nehmen von unserem Betriebsrat/der Schwerbehindertenvertretung folgende Kolleg*innen teil:

vom 12. bis 16. April 2027 im Hotel Krämerbrücke, Erfurt

Für auswärtige Teilnehmer haben wir im Tagungshotel ein Zimmerkontingent gebucht. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen) werden dem Arbeitgeber gesondert in Rechnung gestellt. Die Abrechnung der Hotelkosten erfolgt über uns.

Name	
Vorname	
Betrieb	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon	
E-Mail	
Hotel	Reservierung ☐ nein ☐ ja für: <input type="text"/> Nächte
Ankunft	voraussichtlich am: <input type="text"/> um: <input type="text"/>

Hinweis:

Bei kurzfristigen Absagen müssen wir leider die entstehenden Stornierungskosten in Höhe der Übernachtungskosten und der Tagungspauschalen berechnen.

Einen Beschluss über die Teilnahme hat der Betriebsrat in seiner Sitzung am _____ gefasst.

Ort/Datum

Unterschrift

Kostenübernahmeerklärung

Bitte diese Kostenübernahmeerklärung oder eine Bestellung des Arbeitgebers der Anmeldung beifügen.

Wir erklären uns zur Übernahme der unten aufgeführten Seminarkosten sowie der mit dem Auftrag in Verbindung stehenden Hotelkosten bereit.

Seminar	Psychische Belastungen (2)
Termin	12-16. April 2027
Veranstaltungsort	Hotel Krämerbrücke, Erfurt
Teilnehmergebühr	3.850,00 Euro zuzüglich 19% MwSt.

Den fälligen Rechnungsbetrag werden wir innerhalb von 30 Tagen begleichen.
Wir haben die AGB gelesen und erklären uns damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift des Arbeitgebers

Firmenstempel (mit Anschrift)