



Seminar

Psychische Belastungen (5)

In diesem Modul geht es um die Verbreitung von Maßnahmen im Betrieb, die die psychischen Belastungen begrenzen und sogar mindern. Dabei geht dieser Ansatz über das Instrument der Gefährdungsbeurteilung hinaus und begreift das Thema Psychischer Belastungen als ein Querschnittsthema. Daraus ergeben sich vielfältigen Ansatzpunkte, wobei zwischen präventiver und nachsorgender Arbeit unterschieden wird. So werden Instrumente der Prävention vorgestellt und zudem auf die Verbreitung eines professionellen Umgangs mit psychisch belasteten Menschen geachtet. Hier geht es darum Mitstreiter zu finden, die ihrerseits durch die Seminarteilnehmer sensibilisiert werden, so dass immer mehr Menschen im Betrieb eine Ersthilfe leisten können..

Die Teilnehmer ...

- ... lernen einen „präventiven Blick“ zu bekommen
- ... erfahren wie mögliche Gefahren, die erst entstehen, wirkungsvoll zu kommunizieren
- ... erleben wie verschiedene Einzelthemen mit den Anforderungen eines Schutzes vor psychischen Belastungen verbunden werden.

- ... üben das Thema Psychische Belastungen zu präsentieren bzw. zu kommunizieren.
- ... trainieren erste Betreuungsansätze mit Kolleginnen und Kollegen.
- ... üben in Rollenspielen das Training zur Ersthilfe.
- ... reflektieren Ihre eigene Rolle im Betrieb.

Termin: Montag bis Freitag, den 8. bis 12. Juni 2026

Beginn: Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

Ort: Forsthaus Heiligenberg, Heiligenberg 3, 27305 Bruchhausen-Vilsen, Tel: 04252 93200

Referenten: Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 3.650,00 € zzgl. MWSt.
zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber gesondert berechnet.



Am Seminar **Psychische Belastungen (5)**

nehmen von unserem Betriebsrat/der Schwerbehindertenvertretung folgende Kolleg*innen teil:

vom 8. bis 12. Juni 2026 im Forsthaus Heiligenberg, Bruchhausen-Vilsen

Für auswärtige Teilnehmer haben wir im Tagungshotel ein Zimmerkontingent gebucht. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen) werden dem Arbeitgeber gesondert in Rechnung gestellt. Die Abrechnung der Hotelkosten erfolgt über uns.

Name	
Vorname	
Betrieb	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon	
E-Mail	
Hotel	Reservierung ☐ nein ☐ ja für: Nächte
Ankunft	voraussichtlich am: um:

Hinweis:

Bei kurzfristigen Absagen müssen wir leider die entstehenden Stornierungskosten in Höhe der Übernachtungskosten und der Tagungspauschalen berechnen.

Einen Beschluss über die Teilnahme hat der Betriebsrat in seiner Sitzung am _____ gefasst.

Ort/Datum

Unterschrift

Kostenübernahmeerklärung

Bitte diese Kostenübernahmeerklärung oder eine Bestellung des Arbeitgebers der Anmeldung beifügen.

Wir erklären uns zur Übernahme der unten aufgeführten Seminarkosten sowie der mit dem Auftrag in Verbindung stehenden Hotelkosten bereit.

Seminar	Psychische Belastungen (5)
Termin	8.-12. Juni 2026
Veranstaltungsort	Forsthaus Heiligenberg, Bruchhausen-Vilsen
Teilnehmergebühr	3.650,00 Euro zuzüglich 19% MwSt.

Den fälligen Rechnungsbetrag werden wir innerhalb von 30 Tagen begleichen.
Wir haben die AGB gelesen und erklären uns damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift des Arbeitgebers

Firmenstempel (mit Anschrift)