



Seminare für Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 Satz 3 SGB IX

### Seminar

## Psychische Belastungen (1)

Betriebsräte:innen werden oft mit schweren Problemen konfrontiert. Sie sind in einer besonderen Position im Betrieb: Einerseits wird ihnen oft vertraut, andererseits wird an sie die Hoffnung adressiert, Probleme lösen zu können. Damit werden Betriebsräte:innen zum Seelsorger, zum Berater oder sogar zum Coach und sie werden zum Problemlöser aus der Perspektive vieler Beschäftigten. Das bedeutet, dass es wichtig ist, Menschen beraten zu können und sich selbst gleichzeitig zu schützen. In dem ersten Seminar dieser dreiteiligen Reihe geht es um das Verständnis für Psychische Belastungen und wie deren innere Logik sein kann.

#### Die Teilnehmer ...

- ... bekommen ein Verständnis von psychischen Belastungen.
- ... erfahren, wie diese möglichst frühzeitig wahrgenommen werden können.
- ... lernen Beratungsbedarf von Therapiebedarf zu unterscheiden.

- ... erproben Techniken des Erkennens.
- ... erarbeiten sich erste Schritte des Umgangs mit psychischen Belastungen.
- ... lernen sich selbst zu beobachten und im Blick zu behalten.

**Termin:** Montag bis Freitag, den 21. bis 25. September 2026

**Beginn:** Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

**Ort:** Qube Hotel Bergheim, Bergheimer Str. 74, 69115 Heidelberg, Telefon: 06221 187990

**Referenten:** Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 3.650,00 € zzgl. MWSt.  
zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber gesondert berechnet.



## Seminar-Anmeldung

# Am Seminar **Psychische Belastungen (1)**

nehmen von unserem Betriebsrat/der Schwerbehindertenvertretung folgende Kolleg\*innen teil:

**vom 21. bis 25. September 2026 im Qube Hotel Bergheim, Heidelberg**

Für auswärtige Teilnehmer haben wir im Tagungshotel ein Zimmerkontingent gebucht. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen) werden dem Arbeitgeber gesondert in Rechnung gestellt. Die Abrechnung der Hotelkosten erfolgt über uns.

Name

Vorname

Betrieb

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Hotel

Reservierung

nein

ja

für:

Nächte

Ankunft

voraussichtlich am:

um:

### Hinweis:

Bei kurzfristigen Absagen müssen wir leider die entstehenden Stornierungskosten in Höhe der Übernachtungskosten und der Tagungspauschalen berechnen.

Einen Beschluss über die Teilnahme hat der Betriebsrat in seiner Sitzung am \_\_\_\_\_ gefasst.

---

Ort/Datum

---

Unterschrift

## Kostenübernahmeeerklärung

Bitte diese Kostenübernahmeeerklärung oder eine Bestellung des Arbeitsgebers der Anmeldung beifügen.

Wir erklären uns zur Übernahme der unten aufgeführten Seminarkosten sowie der mit dem Auftrag in Verbindung stehenden Hotelkosten bereit.

**Seminar** Psychische Belastungen (1)

**Termin** 21.-25. September 2026

**Veranstaltungsort** Qube Hotel Bergheim, Heidelberg

**Teilnehmergebühr** 3.650,00 Euro zuzüglich 19% MwSt.

Den fälligen Rechnungsbetrag werden wir innerhalb von 30 Tagen begleichen.

Wir haben die AGB gelesen und erklären uns damit einverstanden.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift des Arbeitgebers

---

Firmenstempel (mit Anschrift)