



Seminare für Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 Satz 3 SGB IX

Seminar

Psychische Belastungen (4)

Die vierteilige Reihe bearbeitet in ihrem letzten Modul einen wichtigen Aspekt von Resilienz: Die Nutzung der eigenen Ressourcen. Damit wird der Fokus schnell auf den Lösungsbereich gelenkt und setzt auf diesem Wege enorme Energie frei. Welche Methoden und Techniken eignen sich hierfür für den Alltag im Betrieb? Wie kann ich diesen Ansatz umsetzen? Für mich, aber auch für andere Menschen. Auf diesem Wege kann ich als Interessenvertreter schnell und effizient erste wichtige Schritte einleiten.

Die Teilnehmer ...

... erfahren die Bedeutung lösungsorientierter Beratung.

... lernen Methoden ressourcenorientierter Begleitung im Betrieb kennen.

... üben in simulierten Situationen Techniken anzuwenden.

... stärken ihre eigene Resilienz.

... können diese Stärkung für Kolleginnen und Kollegen nutzen..

Termin: Montag bis Freitag, den 22. bis 26. April 2024

Beginn: Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

Ort: Dorint Weimar, Beethovenplatz 1-2, 99423 Weimar, Telefon: 03643 8720

Referenten: Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 3.250,00 € zzgl. MWSt.

zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber gesondert berechnet.



