



Seminare für Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 Satz 3 SGB IX

Seminar

Zeitmanagement und Arbeitsorganisation (2)

Techniken des Zeitmanagements sind sinnvoll und erleichtern das Arbeiten und führen letztlich zu mehr Zufriedenheit. Nur wie gelingt es, diese Arbeitsweise dauerhaft und nachhaltig zu etablieren? Wie gelingt es, eine effektive Arbeitsgestaltung mit einer guten Work-Life-Balance zu verbinden? Wie reagiere ich auf Kritik zu meiner neuen Arbeitsorganisation?

Die Teilnehmer ...

... erarbeiten sich eine neue Zeitplanung.

... lernen, wie sie diese neue Zeitplanung aufrecht erhalten können.

... üben in Rollenspielen, diese neue Zeitplanung zu kommunizieren.

... trainieren das sinnvolle delegieren von Aufgaben.

... erarbeiten sich den Ablauf effizienter Sitzungen.

... lernen sich auch in schwierigen Situationen positiv zu motivieren.

... lernen Entspannungstechniken kennen.

Termin: Montag bis Freitag, den 11. bis 15. November 2024

Beginn: Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

Ort: Revita, Sebastian-Kneipp-Promenade 56, 37431 Bad Lauterberg, Tel: 05524 831

Referenten: Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 3.250,00 € zzgl. MWSt.

zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber gesondert berechnet.



