



Seminare für Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 Satz 3 SGB IX

### Seminar

## Psychische Belastungen (I)

Betriebsrät:innen werden oft mit schweren Problemen konfrontiert. Sie sind in einer besonderen Position im Betrieb: Einerseits wird ihnen oft vertraut, andererseits wird an sie die Hoffnung adressiert, Probleme lösen zu können. Damit werden Betriebsräte:innen zum Seelsorger, zum Berater oder sogar zum Coach und sie werden zum Problemlöser aus der Perspektive vieler Beschäftigten. Das bedeutet, dass es wichtig ist, Menschen beraten zu können und sich selbst gleichzeitig zu schützen. In dem ersten Seminar dieser dreiteiligen Reihe geht es um das Verständnis für Psychische Belastungen und wie deren innere Logik sein kann.

#### Die Teilnehmer ...

... bekommen ein Verständnis von psychischen Belastungen.  
... erfahren, wie diese möglichst frühzeitig wahrgenommen werden können.  
... lernen Beratungsbedarf von Therapiebedarf zu unterscheiden.

... erproben Techniken des Erkennens.  
... erarbeiten sich erste Schritte des Umgangs mit psychischen Belastungen.  
... lernen sich selbst zu beobachten und im Blick zu behalten.

**Termin:** Montag bis Freitag, den 14. bis 18. Oktober 2024

**Beginn:** Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

**Ort:** Qube Hotel Heidelberg, Grüne Meile 21, 69115 Heidelberg, Telefon: 06221 639000

**Referenten:** Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 3.250,00 € zzgl. MWSt.  
zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber gesondert berechnet.



