



Seminare für Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 Satz 3 SGB IX

Seminar

Psychische Belastungen (2)

Betriebsrät:innen werden oft mit schweren Problemen konfrontiert. Sie sind in einer besonderen Position im Betrieb: Einerseits wird ihnen oft vertraut, andererseits wird an sie die Hoffnung adressiert, Probleme lösen zu können. Damit werden Betriebsräte:innen zum Seelsorger, zum Berater oder sogar zum Coach und sie werden zum Problemlöser aus der Perspektive vieler Beschäftigten. Das bedeutet, dass es wichtig ist, Menschen beraten zu können und sich selbst gleichzeitig zu schützen. In dem zweiten Seminar dieser dreiteiligen Reihe geht es um psychische Resilienz und wie man ein resilientes Verhalten entwickeln kann.

Die Teilnehmer ...

- ... kennen die Merkmale psychischer Resilienz.
- ... vertiefen Techniken, um sich selbst zu beobachten und im Blick zu behalten.
- ... besprechen den Nutzen von psychischer Resilienz.
- ... erlernen intensivere Techniken der Reflexion.
- ... lernen unterschiedliche Methoden zur Stärkung resillienter Sichtweisen kennen.
- ... erhalten Feedback von anderen Teilnehmern.

Termin: Montag bis Freitag, den 24. bis 28. April 2023

Beginn: Montag 13 Uhr; Ende Freitag ca. 14 Uhr (jeweils mit dem Mittagessen)

Ort: Hotel Hafenresidenz, Seestraße 10-13, 18439 Stralsund, Telefon: 03831 282120

Referenten: Ralf Behrens und Holger Schnoor

Teilnehmergebühr 2.950,00 € zzgl. MWSt.
zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen)

Im Seminarpreis enthalten sind umfangreiche Teilnehmerunterlagen und ein Fotoprotokoll

Mindestteilnehmerzahl: 10

Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden dem Arbeitgeber gesondert berechnet.



Am Seminar **Psychische Belastungen (2)**

nehmen von unserem Betriebsrat/der Schwerbehindertenvertretung folgende Kolleg*innen teil:

vom 24. bis 28. April 2023 im Hotel Hafensresidenz, Stralsund

Für auswärtige Teilnehmer haben wir im Tagungshotel ein Zimmerkontingent gebucht. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Hotelpauschalen) werden dem Arbeitgeber gesondert in Rechnung gestellt. Die Abrechnung der Hotelkosten erfolgt über uns.

Name

Vorname

Betrieb

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Hotel

Reservierung

nein

ja

für:

Nächte

Ankunft

voraussichtlich am:

um:

Hinweis:

Bei kurzfristigen Absagen müssen wir leider die entstehenden Stornierungskosten in Höhe der Übernachtungskosten und der Tagungspauschalen berechnen.

Einen Beschluss über die Teilnahme hat der Betriebsrat in seiner Sitzung am _____ gefasst.

Ort/Datum

Unterschrift

Kostenübernahmeerklärung

Bitte diese Kostenübernahmeerklärung oder eine Bestellung des Arbeitgebers der Anmeldung beifügen.

Wir erklären uns zur Übernahme der unten aufgeführten Seminarkosten sowie der mit dem Auftrag in Verbindung stehenden Hotelkosten bereit.

Seminar Psychische Belastungen (2)
Termin 24-28. April 2023
Veranstaltungsort Hotel Hafensresidenz, Stralsund
Teilnehmergebühr 2.950,00 Euro zuzüglich 19% MwSt.

Den fälligen Rechnungsbetrag werden wir innerhalb von 30 Tagen begleichen.
Wir haben die AGB gelesen und erklären uns damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift des Arbeitgebers

Firmenstempel (mit Anschrift)